



集まれ野球女子！



Little Senior Girls

Japan Little Senior Baseball Association

リトルシニアガールズ

一般財団法人 日本リトルシニア中学硬式野球協会 女子野球委員会

リトルシニアとは

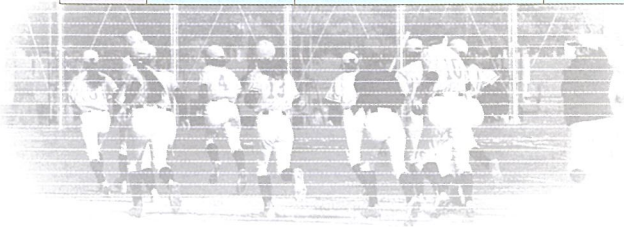
一般財団法人日本リトルシニア中学硬式野球協会は、中学生を対象とした硬式野球チームの組織です。リトルシニアとは「リトルリーグのお兄さん」という意味で、リトルリーグを終えて中学生になる選手や少年野球時代の軟式野球から高校で硬球野球をはじめたい選手たちが練習や試合をできる場所として、発足当初は日本リトルシニア野球協会として設立されスタートしました。

「野球を愛する中学生に、硬式野球を正しく指導し、国際的スポーツマンとして強健な身体と健全な精神を涵養すること」を理念に活動を行うなか、チームは年々増えて、現在では全国で7連盟・561チームが活動。約21,400人の選手たちが所属して硬式野球を楽しんでいます。

その中に女子選手も在籍しています。近年、女子野球選手も増加傾向にあり、普段は、各連盟のチームに所属し、男子と一緒に活動しています。そんな女子選手が活躍できる場を！と、各連盟に選抜チームを結成。2018年からは『Girls Championship 大会』を開催。毎年7月に各地で全国大会が行われています。2023年8月現在、全国に女子シニアリーガーは200名を超え、高校や女子プロ野球、侍ジャパン女子代表を目指す女子選手たちの受け皿となっています。

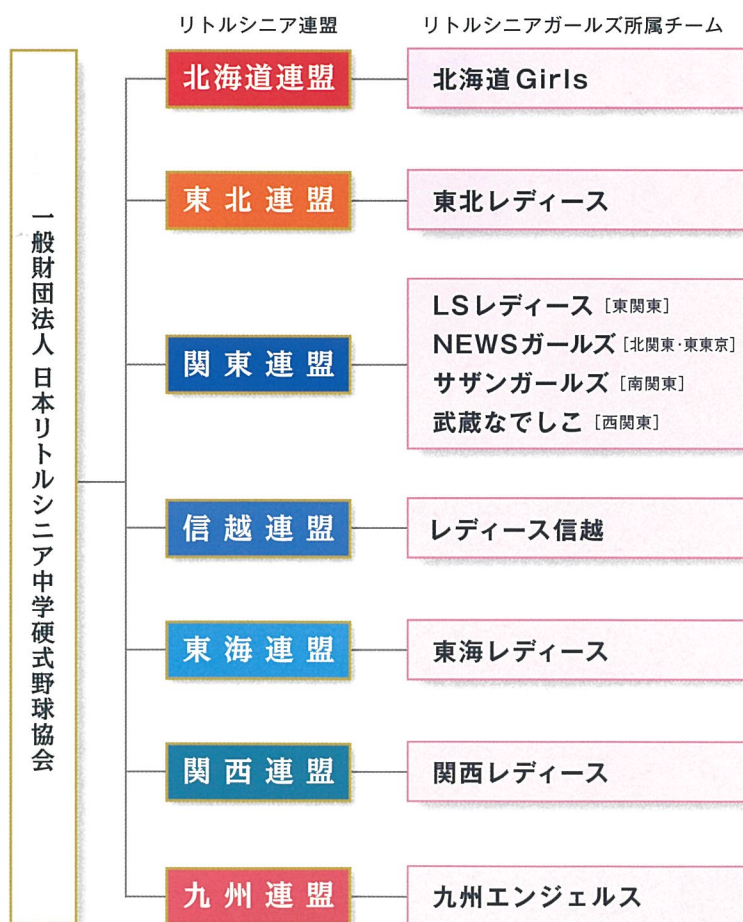
Girls Championship 大会成績

	開催地	優勝	準優勝
第1回	北海道	関西レディース	NEWSガールズ
第2回	茨城県	関西レディース	北海道Girls
第3回	神奈川県	関西レディース	LSレディース
第4回	福岡県	関西レディース	東海・東北合同
第5回	長野県	関西レディース	北海道Girls
第6回	愛知県	武蔵なでしこ	関西レディース



組織図 全国7連盟・561チーム※

※リトルシニア全体の連盟・チーム数



リトルシニアガールズの歴史

2010年	女子選抜チーム第1号となる「LSレディース」が関東連盟に発足
2016年	「NEWSガールズ」、「関西レディース」が発足
2017年	Girls Championshipプレ大会開催
2018年	第1回 Girls Championship大会を開催
2019年	「北海道Girls」、「九州エンジェルス」が発足
2020年	女子野球の普及拡大を目指し、女子野球委員会を設置
2021年	「東海レディース」、「サザンガールズ」が発足
2022年	「東北レディース」、「レディース信越」、「武蔵なでしこ」が発足

掲載内容は2023年9月現在



一般財団法人
日本リトルシニア中学硬式野球協会 女子野球委員会
Japan Little Senior Baseball Association

詳しくは日本リトルシニア
中学硬式野球協会
「リトルシニアガールズ」の
ホームページをご覧ください
<https://www.netto.jp/Girls5589/>



HOKKAIDO GIRLS

北海道Girls



Instagram

北海道連盟34チームに所属する女子選手が集結したチームです。普段はそれぞれ所属するチームで練習や試合を重ね、北海道 Girls のチーム練習は月1回ほど行っています。Girls Championship 優勝を目標にチーム一丸となって活動しています。

TOHOKU LADIES

東北レディース



東北連盟
ホームページ

東北連盟の女子選手代表チームです。まだ発足3年目で実績的にはこれからですが、選手の自主性と前向きな思考を優先し、色々なポジションの経験など創意工夫しながら活動。ユニフォームのイメージカラーでもあるひまわりのように選手が太陽(他の人)と一緒に成長していくことを期待しています。

LS LADIES

LSレディース



ホームページ



Facebook

関東連盟・関東東支部のリトルシニアチームに所属して通常は男子選手と一緒に練習し、原則月2回女子選手だけで集まって練習しています。2024年度からはLSレディースに所属し女子選手だけで毎週末練習する選択もできる体制を予定しています。

NEWS GIRLS

NEWSガールズ



ホームページ

創設当初、北関東支部(N)、東東京支部(E)、西東京支部(W)、南関東支部(S)に所属する女子選手が集結していました。専有グラウンド(埼玉県 笹目橋グラウンド)で月2回練習。公式戦はリトルシニアの主催大会、全日本女子野球連盟及び関東女子硬式野球連盟の主催する大会に参戦。「明るく、楽しく、元気いっぱい野球」で頑張っています!

SOUTHERN GIRLS

サザンガールズ



ホームページ

関東連盟・南関東支部の女子選抜チーム。設立時の参加選手による提案・投票でチーム名・ユニフォームのデザインを決定しました。イメージは湘南の海。爽やかな青がチームカラーです。初代キャプテンが掲げた「練習は厳しく、試合は笑顔で楽しく」をスローガンとして引継ぎ、各種大会に参加しています。

MUSASHI NADESHIKO

武蔵なでしこ



Instagram

西東京を中心に武蔵野の大地を駆ける春のナデシコの花のような華麗な女子野球選手をイメージして命名したチームです。創設3年で Girls Championship を優勝する事ができ着々と力を付けているチームです。チームスローガンは「全員野球で明るく元気な声で中学女子野球の頂点を目指そう!」です。

LADIES SHINETSU

レディース信越



Instagram

「明るく、楽しく、野球を楽しもう!!」がモットー。2017年開催のプレ・ガールズ全国大会以来、Girls Championship に参加。2022年6月地元開催では念願のユニフォームを揃えてゲームに臨みました。野球とおしゃべりをしながらコミュニケーション力を養い、高校女子野球に挑戦する選手が増えている元気なチームです。

TOKAI LADIES

東海レディース



Instagram

広範囲な東海エリアから毎月第3日曜日に集まって練習。2021年4月のチーム発当初は5名のスタート。選手たちの活躍と地道な普及活動のおかげで選手も着実に増え、2023年度は17名のチームとして活動しています。現場には女子コーチ2名が在籍しており選手1人1人をサポート。チームワークの良さと全国大会でっぴん獲りに行きます。

KANSAI LADIES

関西レディース



ホームページ

2016年3月に第6代上田治雄理事長の「女子選手にも活躍できる場を!」により20名の選手と共に創部。Girls Championship大会においては第1回(2018年)から5連覇を成し遂げました。第4回全国女子中学生硬式野球選手権大会では初の日本一に輝きました。全てへの感謝の気持ちを忘れず、明るく楽しく元気よく!全員野球で取り組んでいます。

KYUSHU ANGELS

九州エンジェルス



九州連盟
ホームページ

2018年創部の九州において数少ない中学女子硬式野球チームです。2019年以降、毎年、女子野球全国大会 Girls Championship に出場。2023年度の所属選手は13名です。中学で硬式野球を頑張りたい、将来は女子プロ野球選手になりたい「野球女子」へ。私たちと一緒に野球をエンジョイしませんか!!

ひたむきに。がむしゃらに。
野球大好き少女たちは、
その一球に熱くなる!!

リトルシニアガールズ

各連盟ごとにできた
女子選手だけの全国7連盟・10チーム
野球が大好きな選手たちは
毎日のように練習や試合で
汗を流し、土まみれになりながら。
白球を追いかけています。
夏の Girls Championship大会では
女子中学硬式野球の頂点を争い
熱い戦いを繰り広げます。

LITTLE SENIOR GIRLS

